

Verhaltens- und Hygieneregeln in der Schule unter Corona-Bedingungen

1. Wir kommen nur zur Schule, wenn wir **gesund** sind. Bei Fieber, starkem Husten, grippeähnlichen Symptomen und Halsschmerzen melden wir uns krank.
2. Wir **informieren sofort die Schule** (E-Mail: 359@schulverwaltung.bremen.de, Telefon: 0421/361-14280),
 - wenn wir uns mit dem Coronavirus angesteckt haben,
 - wenn wir einen begründeten Verdacht über eine Infektion haben,
 - wenn wir einen engen Kontakt mit einer infizierten Person hatten,
 - wenn wir an einer anderen meldepflichtigen Krankheit (siehe Informationsblatt „meldepflichtige Erkrankungen“) erkranken.
3. Im **Schulgebäude und auf dem gesamten Schulgelände** ist das Tragen eines mitgebrachten **Mund- und Nasenschutzes verpflichtend**.
4. Nach dem Kohortenprinzip muss **im Unterricht kein Mund- und Nasenschutz** getragen und kein Abstand zu den Mitschülern gehalten werden. **Zu den Lehrkräften ist stets ein Abstand von 1,5 m** einzuhalten.
5. In den Pausen darf der Mundschutz außerhalb des Schulgebäudes **nur kurz während des Essens, Trinkens oder Rauchens abgenommen werden**. Dabei muss ein **Abstand von mindestens 1,5 m** zu anderen Personen eingehalten werden.
6. Wir **berühren keine anderen Menschen** in der Schule.
7. Wir versuchen **keine Gegenstände** z.B. Türklinke mit den Händen zu **berühren**. Wir benutzen dafür den Arm oder den Ellenbogen.
8. Wir halten uns an die aushängenden **Hygieneregeln** und die **Lüftungsregeln**.
9. Wir waschen uns oft und gründlich mit **Seife die Hände**, insbesondere:
 - nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
 - nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln,
 - nach dem Kontakt mit Türklinken, Treppengeländern oder Haltegriffen,
 - vor und nach dem Essen,
 - vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske,
 - nach dem Toilettengang.
10. Wir gehen nur **alleine** in den **Toilettenraum**.
11. Wir nutzen die **vorhandenen Handdesinfektionsmittel**, wenn wir keine andere Handwaschmöglichkeit haben. Diese befinden sich derzeit im Eingangsbereich der Schule, in der Cafeteria sowie im Erdgeschoss des Turms.
12. Wir fassen uns selbst **nicht** mit den Händen in das Gesicht, **nicht** an Mund, Augen und Nase.
13. Wir **husten** und **niesen** in die **Armbeuge** oder in ein Taschentuch und halten dabei Abstand zu anderen Menschen.
14. Wir fragen zuerst unsere Lehrkräfte. In das **Sekretariat** gehen wir nur mit einem dringenden Anliegen, **alleine und mit Mund- und Nasenschutz**.
15. In den **PC-Räumen** müssen die **Hände** zu Beginn des Unterrichts **gewaschen** und die **Tastaturen und PC-Mäuse gereinigt** werden.
16. Wir **halten** uns alle an diese **Regeln** und sorgen dafür, dass wir gesund bleiben.